

## Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

### Sport und Freizeitaktivitäten

#### Bewegung u. Fitness für Ältere

Di 9:30 - 10:30

#### Line-Dance-Kurs

Mi 18:00; Do 10:00

#### Hüft-Rücken-Kniegang-Schule

Mi 13:00 - 14:00

#### Yoga

Di 18:00 - 19:00

(3. Di 16:00 – 17:00)

#### Kreatives Tanzen

Fr 9:30 – 11:00

#### Gespräche über Kunst -

3. Mi 15:00 – 17:00

#### Stunde der Musik

1. Do 17:00 – 18:30

#### Schachtreff

1. Mi 13 – 14:30 Uhr

#### Spieletreff

mittwochs ab 14:00

#### Fotoclub

2. Do 17:00 – 18:30

#### Theater Coram-Publico

Proben: Mo 18:00

#### Elterncafé

3. Do 15:00 – 16:30

#### Vereine und

#### Bürgerbeteiligung

#### Bürgerjury FF Nord

2. Mi 19:00

#### Alpenverein

3. Die 18:00

#### GRH e.V

Beratung 2. Mo, 13:00

#### Allgemeine

#### Sozialberatung

3. Mi 13:00 - 15:00

**Volleyball:** Turnhalle Atzpodienstr. 19, Mi 18:00 – 20:00

**Wandergruppe:** Start jeden 1. u. 3. Do um 10:00

### Selbsthilfegruppen

#### Betreute Demenzgruppe

Do 12:00 - 15:00

#### SHG Parkinson

3. Mo 15:30

#### SHG Polio

2. Do 15:00

#### Ortsgruppe Lichtenberg des BBV

#### Berliner Behindertenverband

2. Mi 16:00 – 18:00

#### Sprachen lernen

#### Deutsch für Eltern (VHS)

Mo - Mi 9:00 - 12:20

#### Französisch für Senioren (VHS)

Mo 9:30 – 12:00

#### Französisch

(private Seniorengruppe)

Mi 11:00

Bei Fragen zu den Kursleitern, Terminen und Inhalten der Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter.

**Aktuelle Veranstaltungen** finden Sie auf unserer Webseite: [www.libezem-suedost.de](http://www.libezem-suedost.de).

Im LIBEZEM finden darüber hinaus Projekte des Trägervereins südost Europa Kultur e.V. statt.